

[INSCRIPTIONENLIGNE.CA/COURSE-DU-PTIT-FRAIS](http://INSCRIPTIONENLIGNE.CA/COURSE-DU-PTIT-FRAIS)



## La Course Du p'tit frais - 2<sup>e</sup> édition 1<sup>er</sup> octobre 2016

**Le Centre récréatif Saint-Guillaume, en collaboration avec La Fromagerie St-Guillaume,**  
vous invite le samedi 1<sup>er</sup> octobre prochain

à la deuxième édition de **LA COURSE DU P'TIT FRAIS**.

À la course ou à la marche, venez vous amuser avec nous.

Les distances de 1km *Le Cantolait*, 3km *Le Baya*, 5km *Le Tortillon*  
et, nouveauté cette année, 10km *Le Suisse* sauront sûrement vous mettre au défi,  
peu importe votre forme physique. De plus, l'attraction principale sera de retour,  
soit le 500m *Le petit lait*, pour les tout-petits, sur le terrain de soccer.

**Il s'agit d'une course participative, nous en sortirons tous gagnants.**

Grâce à nos partenaires, à la fin de son parcours, chacun des participants recevra  
un *grilled cheese*, préparé avec du vrai cheddar, une bouteille d'eau, un fruit et une médaille.

**\*\*\*Note :** Vous ne pouvez faire le 10km uniquement à la marche. Vous pouvez marcher  
pendant votre course, mais ne vous inscrivez pas au 10km uniquement pour marcher.  
Nous nous réservons le droit de mettre un temps limite pour compléter le parcours.



*Le p'tit frais*

10km : *Le Suisse*  
5km : *Le Tortillon*  
3km : *Le Baya*  
1km : *Le Cantolait*

500m *Le petit lait* - gratuit - inscription sur place



Pour **inscriptions** et **informations**, consultez le site web :

[INSCRIPTIONENLIGNE.CA/COURSE-DU-PTIT-FRAIS](http://INSCRIPTIONENLIGNE.CA/COURSE-DU-PTIT-FRAIS)

